

TU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADA PARA:

Fecha del procedimiento: _____ Hora: _____

Médico de Gastro Health: _____

Hora de llegada: _____

MetroWest Medical Center
115 Lincoln St.
Endoscopy Department, 1st Floor
Framingham, MA 01702

Boston Endoscopy Center
175 Worcester St.
Wellesley, MA 02481

Charles River Endoscopy
571 Union Ave.
2nd Floor, South Entrance
Framingham, MA 01702

Cuando se programó este procedimiento, el seguro mostrado en su expediente era: _____

Las citas perdidas o canceladas con menos de 5 días de anticipación resultaran en un cargo de \$150 de acuerdo con las políticas aplicables de la oficina. El centro de endoscopia también puede cobrar una tarifa.

DÍA ANTES – INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA TU COLONOSCOPIA CON DE LÍQUIDOS CLAROS Y POLYETHYLENE GLYCOL 3350 OTC O MiraLAX

POR FAVOR, REvisa LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS UNA SEMANA ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. UTILIZA ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACION **Y NO NINGUNA INCLUIDA CON** EL POLYETHYLENE GLYCOL 3350 SIN RECETA O LA BOTELLA DE MIRALAX

Si no ha comprado este kit de preparación en nuestra consulta, también puede comprar estos artículos en una farmacia externa. Necesitarás comprar: Cuatro (4) Bisacodyl (Dulcolax) - 5mg tabletas laxantes, Una (1) botella de Miralax 238 gramos, y Una (1) botella de 64 onzas de Gatorade o Pedialyte o zumo de manzana (sin color rojo ni morado). Si quiere optimizar su limpieza, empieza a tomar 2 pastillas de senna de 8.6 mg una o dos veces al día para "prelimpiar" el intestino

Es importante que siga atentamente estas instrucciones y que y complete toda la preparación para garantizar la limpieza más eficaz.

- Si está tomando algún anticoagulante **Y** esto **NO** fue discutido con su médico en el momento de programar el procedimiento, **por favor llámenos al menos 5 días ANTES** de comenzar la preparación. Estos incluyen, pero no se limitan a, *Coumadin-(Warfarina), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto-(Rivaroxaban), Pradaxa-(Dabigatran), Eliquis-(Apixaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel).*
- Si está tomando algún tipo de insulina **Y** esto **NO** fue discutido con su médico en el momento de programar el procedimiento, **por favor llame a su médico prescriptor al menos 5 días ANTES** de comenzar la preparación.
- Debe **dejar de tomar cualquier preparación de hierro** (incluyendo multivitaminas) **5 días ANTES del procedimiento.**
- Si está tomando alguno de los siguientes **medicamentos GLP-1:** *Dulaglutida-(Trulicity), Liraglutida-(Saxenda), Exenatida-(Byetta, Bydureon Bcise), Tirzepatida-(Mounjaro, Zepbound), Semaglutida-(Ozempic, Wegovy, Rybelsus), Lixisenatida-(Adlyxin), Albiglutida-(Tanzeum),* **deberá tomar SÓLO líquidos claros durante todo el día anterior al procedimiento programado, tal y como indica la preparación. Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento será cancelado y se le cobrarán todos los gastos de cancelación.**
- **SI USTED ES DIABÉTICO, NO** tome sus pastillas para la diabetes la noche anterior o el día de la colonoscopia.
- **DEBE SEGUIR TOMANDO TODOS** los demás medicamentos todos los días anteriores a la colonoscopia. **Está bien tomarlos con un pequeño sorbo de agua el día de la colonoscopia.**
- **Puede seguir tomando** aspirina, Tylenol y cualquier medicamento NSAID (Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Mobic).
- Por favor, haga planes para que alguien le lleve a casa después del procedimiento. **No se le permitirá conducir hasta su casa. Usted no puede tomar un Uber, Lyft, taxi o transporte público a casa** después de su procedimiento sin un acompañante adulto.

DÍA ANTES INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA SU COLONOSCOPIA CON POLYETHYLENE GLYCOL 3350 O MiraLAX



TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

DEJE de consumir legumbres, guisantes, zanahorias, tomates, sandía, nueces, judías, maíz y semillas. Si quiere optimizar su limpieza, empiece a tomar 2 pastillas de senna al día para “prelimpiar” su intestino.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No consuma ningún alimento sólido. Sólo puede tomar líquidos claros. Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Por ejemplo, agua, café o té (puede ser con azúcar pero sin leche o crema), ginger ale, jugo de manzana, Gatorade, Pedialyte, paletas congeladas y caramelos duros. La

gelatina y el caldo contienen proteína y **ya no se consideran líquidos claros.**
NO CONSUMA NINGÚN LÍQUIDO CLARO QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA

*****Los síntomas comunes de la preparación para la colonoscopia incluyen náuseas, vómitos y escalofríos. Si experimenta náuseas o vómitos intensos, interrumpa TODA ingesta oral, incluyendo la preparación, y reanúdela en 1-2 horas. Si continúa vomitando, puede llamar al médico de guardia para que le oriente*****

Paso 1 - El día ANTES del procedimiento

- En cualquier momento de la mañana, mezcle todo el recipiente de Polietileno Glicol 3350 OTC MiraLAX en polvo (238 gramos) en 64 onzas de líquido claro (como Gatorade o jugo de manzana o Pedialyte) hasta que el polvo se disuelva. Una vez que el polvo se disuelva, puede poner la mezcla en el refrigerador. Muchas personas encuentran que sabe mejor refrigerado. Si necesitas un sustituto bajo en azúcar, usa la marca Gatorade G2
- A las 3:00 PM: Tome dos (2) tabletas de Bisacodyl con un líquido claro de su elección.
- A las 7:00 PM: Agite la mezcla y comience a beber un vaso de 8 onzas cada 20 minutos hasta que haya consumido la **mitad** de la solución. **No lo engulla.** Está bien tomar descansos si se siente lleno y con náuseas. Refrigere la solución restante.
- A la hora de dormir: Tome las dos (2) tabletas de Bisacodyl restantes. Puede seguir bebiendo cualquier líquido claro de su elección que no sea rojo ni morado.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

Paso 2: Seis (6) horas antes de su colonoscopia en día de su procedimiento

- Agite la mezcla ya que un poco de polvo puede haberse asentado en el fondo del recipiente. Beba la mitad restante de la mezcla **lentamente** durante 2 horas. **No lo engulla**, pero esto debe completarse dentro de 2 horas.
- Puede tomar agua hasta cuatro (4) horas antes del procedimiento. No tome NINGÚN otro líquido o sólido. Puede tomarse sus medicamentos con sorbitos de agua.

*****Si no deja de tomar líquidos incluyendo agua 4 horas antes de su procedimiento, el procedimiento puede ser aplazado o cancelado por el anesthesiólogo.**

Por favor llámenos al 508-620-9200 si tiene alguna pregunta o si tiene dificultades con la preparación.